

AGENDA DES REPAS DU WEEKEND

Semaine du _____ au _____

	Samedi	Dimanche
Petit-déjeuner		
Déjeuner/Bento	<div>Protéines</div> <div>Féculents</div> <div>Fruit & extras</div> <div>Légumes</div>	<div>Protéines</div> <div>Féculents</div> <div>Fruit & extras</div> <div>Légumes</div>
Dîner		
En-cas		
Notes	Provisions à préparer	

Liste de courses/Notes